



ENKÖPINGS
HÄLSAN

Ergonomisk bedömning av hemarbetsplats vid distansarbete

Under pandemin arbetar många hemma med arbetsplats som inte är anpassad för att sitta vid hela dagen. För att medarbetaren ska kunna jobba hållbart även hemma erbjuder vi bedömning och råd av ergonom via Teams.

Erfarenheten visar att många medarbetare på grund av hemarbete under pandemin känner av rygg, axlar, nacke eller andra kroppsdelar till följd av att arbetsplatsen i hemmet inte är anpassad för hela arbetsdagarna. En ergonom bidrar till att se över arbetsplatsen och ge kunskap och råd för hållbart arbete.

HUR GÅR DET TILL?

Vår ergonom kopplar upp sig gentemot er medarbetare via Teams och tittar på arbetsplatsen, arbetsställningar, arbetsteknik, rörelse-scheman och hjälpmedel. Råd ges till medarbetare på plats och dokumentation sker. En dokumentation med råd skrivs enligt AFS 2001:1 och skickas till arbetsledare/chef.

VARFÖR ÄR DET HÄR EN BRA INSATS?

Insatsen förebygger skador och överbelastningar till följd av ensidig belastning vid hemarbete. När värken eller skadan väl kommit tar det ofta längre tid att bli bra och kunna arbeta obehindrat igen. Det är en förebyggande insats mot värk.

KOMBINERA MED ANDRA TJÄNSTER

Kombinera gärna med vår ergonomiutbildning för alla medarbetare. Den innehåller fördjupad kunskap om hur muskler, leder och skelett fungerar och hur man identifierar tidiga tecken på för hög belastning samt hur man kan förebygga skador. Därmed får medarbetaren ökad insikt och kan ansvar för sin egen hälsa.

FAKTA

Utförs av:	Leg. fysioterapeut/ Ergonom
Omfattning:	Ca 1 tim per distans-besök inkl dokumentation.
Pris:	Enligt avtal.
Beställning:	info@enkopingshalsan.se eller via hemsidan

