



ENKÖPINGS  
HÄLSAN

## Medicinsk kontroll: Handintensivt arbete

Med handintensivt arbete menas snabba ihållande handledsrörelser mot ledens ytterlägen i kombination med kraft. Tjänsten uppfyller kraven i 26§ Arbetsmiljöverkets föreskrifter 2019:3 Medicinska kontroller i arbetslivet.

### INNEHÅLL

Tjänsten utförs av fysioterapeut med god kännedom om arbetsförhållanden och klinisk kompetens att undersöka rörelseorganen och bedöma om arbetet kan ge besvär i nacke, skuldra, arm eller hand.

- Anamnes arbetsförhållanden.
- Sjukdomshistoria och aktuella besvär.
- Om besvär finns som kan vara relaterade till handintensivt arbete görs en klinisk undersökning av händer, armar, skuldror, nacke.
- Bedömning avseende sambandet mellan besvär och arbetstagarens aktuella arbetsförhållanden.
- Återkoppling via beställningsblanketten.

### VEM BEHÖVER GÖRA KONTROLLEN?

Den här lagstadgade medicinska kontrollen ska erbjudas alla medarbetare som arbetar med handintensivt arbete.

### HUR OFTA SKA KONTROLLEN GÖRAS?

- Inom 3 år efter arbete påbörjas.
- Återkommande med högst 3 års mellanrum därefter och
- Inom en månad efter att arbetsgivaren fått kännedom om att arbetstagare fått besvär.

Utförs av:	Fysioterapeut
Omfattning:	Ca 1 tim
Pris:	Enligt prislista
Frågor:	<a href="mailto:info@enkopingshalsan.se">info@enkopingshalsan.se</a>
Beställning:	Arbetsmiljöverkets beställningsblankett på Enköpingshälsans hemsida.

