



Rörelseanalys

Rörelseanalys är ett bra redskap för att tidigt identifiera risker för framtida svårare besvär med långa sjukskrivningar som följd. Din medarbetare får en individuell genomgång av hur hen rör sig i arbetet och på fritiden och konkreta råd av sjukgymnast för att kroppen ska hålla!

VAD ÄR RÖRELSEANALYS?

Detta är en noggrann undersökning av leder och muskler, samt en bedömning av spänning och hållning. Företagssjukgymnasten samtalar också med medarbetaren om besvär, vanor och ovanor. Därefter ges råd och tips som personen kan göra för att förebygga besvär. Fokus för rörelseanalysen är besvär från muskler och leder, motion, fritidsaktiviteter, arbetsställningar, arbetsrörelser. Därefter får medarbetaren råd för att förebygga besvär och arbeta så att kroppen håller. Medarbetaren återkopplar själv till sin chef vad hen har fått för råd.

VARFÖR RÖRELSEANALYS?

Vissa yrken är mer belastande för kroppen än andra. Med en rörelseanalys får medarbetaren en individuell genomgång av sin kropp kopplat till det aktuella arbetet. Det kan minska risken för framtida långvariga besvär med sjukskrivning som följd.

NÄR RÖRELSEANALYS?

Vid frekvent korttidsfrånvaro eller andra signaler på ohälsa när medarbetaren inte är

sjukskriven. När du vill förebygga längre sjukfrånvaro. När du pratat med din medarbetare och kommit fram till att smärta, värk eller andra problem med muskler, senor och leder är en stor orsak till sjukfrånvaro. När du vet att medarbetarens arbete ställer extra krav på rörelseförmåga.

KOMPLETTERA MED ANDRA TJÄNSTER FÖR ÖKAD KUNDNYTTA

Kompletera gärna med ”Arbetsplatsbesök med ergonomifokus” eller ”Smärthantering i grupp”.

FAKTA

Utförs av:	Fysioterapeut/Ergonom
Omfattning:	Ca 1 tim
Pris:	Enligt prislista 983 kr/tim. Observera att bidrag för halva kostnaden kan sökas hos Försäkringskassan
Frågor:	info@enkopingshalsan.se
Beställning:	Formulär på Håboln

